

Loisirs

Toute l'année, animations, soirées et rendez-vous, sont proposés par la Ville à destination des aînés. Retrouvez toute l'offre d'activités gratuites ainsi que leurs modalités d'accès.

Activités sportives et ateliers toute l'année

La pratique sportive est encadrée et adaptée aux plus de 60 ans :

- **Tai-chi** : jeudi à 9h30 et à 10h45, salle Malraux, rue Guynemer
- **Gym séniors** : mardi de 14h à 16h, salle Malraux, rue Guynemer
- **Marche nordique** : jeudi de 14h à 17h, salle Salengro, 193 rue Roger Salengro
- **Jardin pédagogique** : jeudi de 15h15 à 16h15, rue Carnot
- **Séances à la piscine municipale** : créneau spécial tous les jeudis de 16h15 à 17h
- **Tricot/couture** : vendredi de 14h à 16h, espace Dufour, 177 rue du Général de Gaulle
- **Atelier mémoire** : tous les 15 jours, le lundi après-midi, espace Dufour, 177 rue du Général de Gaulle
- **Stage informatique** :
- **Révision code de la route**

Inscription auprès du service aînés, avec la carte Pass'sénior (ou sur présentation d'un justificatif de domicile et d'une pièce d'identité).

Comité des Aînés, Fêtes et Animations de La Madeleine

Le Comité des Aînés, Fêtes et Animations de La Madeleine organisent des rendez-vous hebdomadaires, des animations, des sorties et des visites toute l'année pour les Madeleinois(e)s de 60 ans et plus.

Toutes les animations sont proposés gratuitement après l'adhésion à l'association de 10 € par an.

Renseignements et inscriptions au Foyer des Aînés, annexe du Château Dufour, 177 rue du Général de Gaulle (lundi et jeudi de 15h à 17h) : 06 71 77 10 66

Service Aînés - Santé - Personnes Handicapées

160 rue du Général de Gaulle
59110 La Madeleine
France

[03 20 12 21 62](tel:0320122162)
service-aines@ville-lamadeleine.fr

CAFA

Comité des Aînés, Fêtes et Animations de La Madeleine
Espace Dufour, 177 rue du Général de Gaulle
59110 La Madeleine
France

[06 71 77 10 66](tel:0671771066)

À télécharger

Fichier
[Guide Sénior \(.pdf - 4.27 Mo\)](#)